

# Doe mee aan het EPoSS-onderzoek!

Informatie voor ouders



Samen kunnen we kinderen helpen, zodat ze op een gezonde manier hun talenten kunnen ontwikkelen.

Gezondheid en welzijn zijn belangrijk voor de groei van kinderen, maar op welke manier spelen ze een rol bij hun ontwikkeling in het onderwijs? Het EPoSS project wil antwoord geven op deze vragen.

## Wat is EPoSS?

Het EPoSS (Early Predictors of School Succes) onderzoek van de Universiteit Maastricht bekijkt hoe kinderen op een gezonde manier het beste uit zichzelf kunnen halen. Hiervoor brengen we de leefstijl, gezondheid en welzijn van basis- en middelbare schoolleerlingen in kaart. Dit koppelen we vervolgens aan bestaande onderwijsgegevens. Op basisscholen doen we dat bij groep 3 en groep 8 en op de middelbare school bij klas 3 en de eindexamenklassen.

## Vragen die we met het onderzoek kunnen beantwoorden:

- Is een goede mentale gezondheid van leerlingen de sleutel tot succes in de klas?
- Onder welke omstandigheden gaan goede leerprestaties hand in hand met een goede gezondheid?
- Welke rol spelen scholen bij de gezondheid van kinderen?

## Doet u ook mee?

Voor dit onderzoek is een aantal scholen gevraagd mee te doen met het onderzoek. Indien de school en de klas van uw kind meedoet met het onderzoek, zal de school contact met u opnemen over het onderzoek. Het is belangrijk dat ouders/verzorgers van kinderen toestemming geven. Op die manier geven de resultaten een goed beeld van alle leerlingen in Nederland. Als u niet wilt dat uw kind meedoet en uw kind is jonger dan 16 jaar, hoeft u niks te doen. Uw kind zal dan geen vragenlijst invullen.

## Uit welke delen bestaat het onderzoek?

### Voor de basisscholen

1. Een digitale vragenlijst die op school gedurende **30 tot 45 minuten** wordt ingevuld door groep 8. De vragen gaan over de leefstijl en gezondheid van de leerlingen.
2. Een digitale vragenlijst die door ouders/verzorgers van groep 3 **thuis kan worden ingevuld**. De vragen gaan over de leefstijl en gezondheid van hun kind. Het invullen duurt ongeveer 20 tot 25 minuten.
3. Een digitale vragenlijst die door één schoolmedewerker wordt ingevuld. De vragenlijst bevat vragen over ouderbetrokkenheid en gezondheidsbevordering op school.

### Voor de middelbare scholen

1. Een digitale vragenlijst die op school gedurende **1 lesuur** wordt ingevuld door de derde klas en de eindexamenklassen (4 vmbo, 5 havo en 6 vwo). De vragen gaan over de leefstijl en gezondheid van de leerlingen.
2. Korte vragenlijstjes die via een app door dezelfde leerlingen worden ingevuld **buiten schooltijd**. De vragen gaan over hun mentale gezondheid en sociale contacten.
3. Een digitale vragenlijst die door één schoolmedewerker wordt ingevuld. De vragenlijst bevat vragen over ouderbetrokkenheid en gezondheidsbevordering op school.





## **Wat gebeurt er met de verzamelde informatie?**

Om leerlingen, ouders/verzorgers en scholen zo min mogelijk te belasten, verzamelen we alleen informatie die niet elders al beschikbaar is. Die informatie voegen we vervolgens samen met gegevens van het CBS, zoals onderwijsgegevens. Deze gegevens zijn redelijkerwijs niet te herleiden naar personen. Op die manier blijven alle antwoorden vertrouwelijk. We delen daarom ook geen individuele antwoorden van leerlingen met scholen of ouders. Scholen hoeven verder ook geen onderwijsgegevens aan te leveren. Wilt u meer informatie over hoe we omgaan met de gegevens? Kijk dan in onze privacyverklaring op [www.nationaalcohortonderzoek.nl/eposs](http://www.nationaalcohortonderzoek.nl/eposs).

## **Wanneer?**

Op basisscholen wordt het onderzoek uitgevoerd van **februari t/m april 2024**. Op middelbare scholen van **september t/m december 2024**. Deelnemende leerlingen zullen in die periode de vragenlijst op school invullen. Leerlingen van middelbare scholen kunnen vanaf dan ook meedoen met de vragenlijstjes in de app. Ouders van groep 3 kunnen in die periode de vragenlijst over hun kind invullen.

## **Wie moeten er toestemming geven voor het onderzoek?**

Als een school meedoet, is toestemming nodig van ouders/verzorgers en/of leerlingen om deel te nemen aan het onderzoek. In het basisonderwijs moet een ouder/verzorger toestemming geven en in groep 8 moeten kinderen ook zelf aangeven of ze mee willen doen. Leerlingen op middelbare scholen mogen ook zelf kiezen of ze mee willen doen, maar voor leerlingen onder de 16 jaar moet daarnaast een ouder/verzorger toestemming geven.

## **Wat levert deelname op?**

- U draagt bij aan belangrijke inzichten over hoe kinderen op een gezonde manier het beste uit zichzelf kunnen halen.
- De school van uw kind ontvangt na afloop van het project een samenvatting met de belangrijkste landelijke inzichten en resultaten van het onderzoek.
- U draagt bij aan een efficiëntere manier van onderzoek. Op die manier hoeven we leerlingen, ouders, en scholen in de toekomst hopelijk minder te belasten.



## **Hoe kan ik me aanmelden?**

Indien de school en de klas van uw kind meedoet, ontvangt u van de school een e-mail over het onderzoek. Via de link in de e-mail kunt u toestemming geven.



## ***Door wie wordt het onderzoek uitgevoerd?***

Het EPoSS-onderzoek wordt uitgevoerd door de Universiteit Maastricht en wordt gesubsidieerd door het Nationaal Regieorgaan Onderwijsonderzoek (NRO). Het onderzoek vindt plaats in aanvulling op het Nationaal Cohortonderzoek Onderwijs (NCO).



# EPoSS



**NATIONAAL  
COHORTONDERZOEK  
ONDERWIJS**  
*van het NRO*

## ***Heeft u vragen over het onderzoek?***

Neem contact op via  
[EPOSS-ROA@maastrichtuniversity.nl](mailto:EPOSS-ROA@maastrichtuniversity.nl)

of  06-41812352

Bezoek voor meer informatie onze website:  
[www.nationaalcohortonderzoek.nl/eposs](http://www.nationaalcohortonderzoek.nl/eposs)