

Doe mee aan het EPoSS-onderzoek!

Informatie voor scholen



Samen kunnen we **leerlingen ondersteunen** zodat ze op een gezonde manier hun volledige potentieel kunnen bereiken.

De afgelopen jaren zien we zorgwekkende ontwikkelingen in gezondheid en welzijn van kinderen in Nederland, én in hun leerprestaties. Gezondheid en welzijn zijn van belang bij de ontwikkeling van kinderen in het algemeen, maar op welke manier spelen ze een rol bij hun ontwikkeling in het onderwijs? Op deze en andere vragen willen we met het EPoSS project een antwoord geven.

Wat is EPoSS?

Het EPoSS (Early Predictors of School Succes) onderzoek van de Universiteit Maastricht richt zich op het ontrafelen van de relatie tussen de gezondheid en leerprestaties van kinderen. Hiervoor brengen we de leefstijl, gedrag en ervaren fysieke en mentale gezondheid van basis- en middelbare schoolleerlingen in kaart en koppelen dat aan bestaande onderwijsgegevens. In het basisonderwijs doen we dat bij groep 3 en groep 8 en in het voortgezet onderwijs bij klas 3 en de eindexamenklassen.

Vragen die we met het onderzoek kunnen beantwoorden:

- Is een goede mentale gezondheid van leerlingen de sleutel tot succes in de klas?
- Onder welke omstandigheden gaan goede leerprestaties samen met een goede gezondheid?
- Welke rol spelen scholen bij de gezondheid en de leerprestaties van kinderen en jongeren?

Doet uw school ook mee?

Voor dit onderzoek is een aantal basis- en middelbare scholen gevraagd mee te doen met het onderzoek. Het is voor het onderzoek van belang dat voldoende scholen deelnemen zodat de resultaten een goede afspiegeling vormen van alle scholen in Nederland.

Uit welke delen bestaat het onderzoek?

Voor het basisonderwijs

1. Een digitale vragenlijst die door groep 8 wordt ingevuld over hun leefstijl en gezondheid. Het invullen duurt ongeveer **30 tot 45 minuten**.

2. Een digitale vragenlijst die door ouders/verzorgers van groep 3 **thuis kan worden ingevuld** over de leefstijl en gezondheid van hun kind. Het invullen duurt ongeveer 20 tot 25 minuten.
3. Een korte digitale vragenlijst die door één schoolmedewerker wordt ingevuld over o.a. de ouderbetrokkenheid en gezondheidsbevordering op school. Het invullen duurt ongeveer **10 minuten**.

Voor het voortgezet onderwijs

1. Een digitale vragenlijst die gedurende **1 lesuur** wordt ingevuld door de derde klas en de examenklassen (4 vmbo, 5 havo en 6 vwo) over hun leefstijl en gezondheid.
2. Korte vragenlijstjes die via een app door dezelfde leerlingen worden ingevuld **buiten schooltijd** over hun mentale gezondheid en sociale contacten.
3. Een korte digitale vragenlijst die door één schoolmedewerker wordt ingevuld over o.a. de ouderbetrokkenheid en gezondheidsbevordering op school. Het invullen duurt ongeveer **10 minuten**.

We vragen of basis- en middelbare scholen die willen deelnemen één contactpersoon willen benoemen die het vaste aanspreekpunt is voor het onderzoeksteam van het EPoSS-onderzoek. Ook binnen het onderzoeksteam is er één vaste contactpersoon voor scholen waar zij terecht kunnen voor vragen en ondersteuning. Diegene is ook beschikbaar voor eventuele vragen en opmerkingen van ouders en leerlingen. De contactgegevens vindt u op de laatste pagina van dit document.





Wat gebeurt er met de verzamelde informatie?

Om leerlingen, ouders/verzorgers en scholen zo min mogelijk te belasten, verzamelen we alleen informatie die niet elders al beschikbaar is. Die informatie voegen we vervolgens samen met gegevens van het CBS, zoals onderwijsgegevens. Deze gegevens zijn redelijkerwijs niet te herleiden naar personen. Op die manier blijven alle antwoorden vertrouwelijk. We delen daarom ook geen individuele antwoorden van leerlingen met scholen of ouders. Scholen hoeven verder ook geen onderwijsgegevens aan te leveren. Wilt u meer informatie over hoe we omgaan met de gegevens? Kijk dan in onze privacyverklaring op www.nationaalcohortonderzoek.nl/eposs.

Wanneer?

Op basisscholen wordt het onderzoek uitgevoerd van **februari t/m april 2024**. Op middelbare scholen van **september t/m december 2024**. Deelnemende leerlingen zullen in die periode de vragenlijst op school invullen. Leerlingen van middelbare scholen kunnen vanaf dan ook meedoen met de vragenlijstjes in de app. Ouders van groep 3 kunnen in die periode de vragenlijst over hun kind invullen.

Wie moeten er toestemming geven voor het onderzoek?

Nadat een school aangeeft mee te willen doen, moeten ouders en/of leerlingen toestemming geven voor deelname aan het onderzoek. In het basisonderwijs moet een ouder/verzorger toestemming geven en in groep 8 moeten kinderen ook zelf aangeven of ze mee willen doen. In het voortgezet onderwijs mogen leerlingen zelf kiezen of ze mee willen doen en voor leerlingen onder de 16 jaar moet een ouder/verzorger toestemming geven. Wij leveren hier alle benodigde documenten voor aan (e-mails voor ouders, toestemmingsformulieren etc.) en helpen de scholen waar mogelijk.

Wat levert deelname op?

- Uw school draagt bij aan belangrijke maatschappelijke inzichten over de relatie tussen leefstijl, gezondheid en schoolprestaties.
- Scholen ontvangen na afloop van het project een samenvatting met de belangrijkste landelijke inzichten en resultaten van het onderzoek.
- Uw school draagt bij aan een efficiëntere manier van wetenschappelijk onderzoek, zodat we scholen, ouders en leerlingen in de toekomst minder hoeven te belasten.



Hoe kan ik me aanmelden?

Scholen kunnen zich aanmelden via EPOSS-ROA@maastrichtuniversity.nl. Indien uw school graag mee wil doen maar tegen praktische zaken aanloopt, neem dan gerust contact op.

Door wie wordt het onderzoek uitgevoerd?

Het EPoSS-onderzoek wordt uitgevoerd door de Universiteit Maastricht en wordt gesubsidieerd door het Nationaal Regieorgaan Onderwijsonderzoek (NRO). Het onderzoek vindt plaats in aanvulling op het Nationaal Cohortonderzoek Onderwijs (NCO).



EPoSS



**NATIONAAL
COHORTONDERZOEK
ONDERWIJS**
van het NRO

Heeft u vragen over het onderzoek of wil uw school meedoen?

Neem contact op via
EPOSS-ROA@maastrichtuniversity.nl

of  06-41812352

Bezoek voor meer informatie onze website:
www.nationaalcohortonderzoek.nl/eposs